

РАННИЕ ПРИЗНАКИ АНОРЕКСИИ

- ✓ Показатель веса ребенка не увеличивается или становится меньше.
- ✓ Ребенок отрицает свою очевидную худобу и потерю веса.
- ✓ Ребенок постоянно жалуется на холод и носит несколько слоев одежды.
- ✓ Руки и ноги ребенка холодные на ощупь, иногда могут быть слегка синими.
- ✓ У ребенка наблюдается выпадение волос: больше волос остается на подушке или расческе. Сами волосы выглядят более тонкими и сухими.
- ✓ У ребенка появляется младенческий пушок на лице и теле.
- ✓ Из-за обезвоживания организма ребенок плачет без слез.
- ✓ Из-за избытка каротина, вызванного чрезмерным потреблением овощей и/или проблемами с печенью, кожа ребенка приобретает желтоватый оттенок.
- ✓ Ребенок жалуется на головокружение.
- ✓ Ребенок падает в обморок.
- ✓ Ребенок ограничивает себя в потреблении жидкостей.
- ✓ Ребенок постоянно готовит еду для других, но оказывается есть сам.

РАННИЕ ПРИЗНАКИ БУЛИМИИ

- ✓ Вы обнаруживаете свидетельства того, что ребенок принимал слабительные средства, диуретики или таблетки для похудения.
- ✓ Ребенок постоянно жалуется на «расстройство желудка» и то, что «еда плохо укладывается».
- ✓ Ребенок постоянно жалуется на симптомы, напоминающие изжогу (очень частый симптом наличия у детей расстройства пищевого поведения), постоянную боль в горле, хрипоту и трудности при глотании.
- ✓ У ребенка постоянно опухшее лицо или щеки.
- ✓ На обратной стороне рук у ребенка краснота или мозоли (т.н. «рвотные мозоли»).
- ✓ У ребенка наблюдается покраснение вокруг рта из-за контакта кожи с желудочным соком.
- ✓ У ребенка появляются маленькие красные точки вокруг глаз или лопаются сосуды в глазах (это происходит в результате напряжения вовремя приступа рвоты).
- ✓ У ребенка портятся некогда здоровые зубы (появляется кариес).

Продолжение в следующем списке.

РАННИЕ ПРИЗНАКИ ПРИСТУПОВ ПЕРЕЕДАНИЯ

Следующие признаки также характерны и для поведения, свойственного булимии.

- ✓ Ребенок постоянно сидит на диетах, периодически «соскакивая» с них.
- ✓ Ребенок бесконтрольно потребляет пищу, хочет контролировать этот процесс, обещает его контролировать, но не может.
- ✓ Ребенок ест, даже когда не голоден.
- ✓ Ребенок постоянно жалуется, что объелся.
- ✓ Ребенок быстро ест.
- ✓ Ребенок много ест, когда ему грустно, он злится или находится в депрессии.
- ✓ Ребенок ест тайком.
- ✓ Из кухни и холодильника пропадает еда.
- ✓ Во время визитов к врачу показатели веса ребенка значительно превышают ожидаемые.