

ТЕСТ "НЕ ДАЙ ЧЕЛОВЕКУ УПАСТЬ"

Задание:

1. Посмотри на рисунок. На нем изображен человечек и обрыв. Человечек что-то делает. Дорисуй рисунок так, чтобы не дать человечку упасть.
2. Ответь на вопросы: Что делает человечек? Зачем он это делает? Что он чувствует при этом? Как ты решил помочь человечку?

Этот тест - проективный, то есть то, что вы рассказываете о человечке или рисуете на картинке - всё про вас самих.

Итак, давайте посмотрим, какие бывают ответы и о чём говорят рисунки.

1. ЧТО ДЕЛАЕТ ЧЕЛОВЕК?

- Некоторые отвечают, что человек сам прыгает (цели разные, некоторые - просто чтобы получить драйв).
- Другие - поскользнулся, упал, его толкнули и др.
- Был даже ответ - летает в мечтах, поэтому с ним ничего не случится.
- Нырять в море, купается.

Что нам дает эта информация?

Действие, которое делает человек - по сути ваше отношение к своим серьезным поступкам, которые двигают вас по жизни.

Некоторые намеренно идут вперед, сами предпринимают шаги, порой рискованные, смелые. Для других важно, чтобы кто-то их "подтолкнул" или что-то случилось, чтобы произошло изменение. Некоторые только грезят о серьезных поступках, пока не предпринимая собственных важных шагов, не принимая рискованных решений.

Только по этому пункту можно предположить о таких чемпионских качествах, как:

- самостоятельность и ответственность в принятии собственных решений, действиях;
- склонность к риску;
- смелость и решительность.

Если человечек сам прыгает - вы активный человек, который предпочитает действовать.

Если человек падает - то скорее вы нерешительны, терпеливы, склонны к размышлениям. Вы не любите активных действий.

2. По описанию данного рисунка можно понять основной мотив поступков - **ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕЧЕК РЕШИЛ ПРЫГНУТЬ**: получить эмоции, достичь определенной цели и т.д..

3. КАК ВЫ РЕШИЛИ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕЧКУ?

- Если нарисовали море, озеро, речку - скорее всего вы поддаетесь течению обстоятельств, действуете на авось. В море, речке, озере - может быть что угодно: камни, акулы и др. Вас может унести течением. Нет опоры. Прыгая в воду - вы отдаете себя во власть стихии. Скорее всего - вы не склонны быть продуманным, предусмотрительным человеком, просчитывать свои шаги и планировать наперед свои действия (в том числе к достижению успеха).

- Если нарисовали под ногами батут, одеяло, маты и др. - скорее всего вы предусмотрительный человек, который предпочитает выверять свои действия. По-видимому, вы редко попадаете в непредсказуемые ситуации и не любите этого. На вас можно положиться, вы не подведете. Любая победа чемпионов - это хорошо выстроенная система подготовки и достижения результатов. Это ещё одно из чемпионских качеств.

- Однако, встречаются картинки, где люди под ногами человечка держат натянутое полотно. Здесь есть безусловная зависимость от других. Кто-то должен вас страховать, ловить. Но этот кто-то может и не оказаться рядом в нужный момент и вы можете опять потерять опору.

Вообще, если на рисунке кто-то стоит и ловит человечка - то это свидетельствует о вашей пока несамостоятельности и вере, что вам помогут.

- Использование парашюта, летающих аппаратов и др. - умение самому управлять ситуацией, брать на себя ответственность, использовать разные ресурсы, в том числе новые технологии. Это свидетельствует о вашем широком диапазоне возможностей, возможно - хорошем опыте принятия решений в критических ситуациях. Это тоже качество чемпиона!

- Использование крыльев, ковра самолёта и др. - ваше творческое начало, фантазии, которые иногда могут помогать, но иногда отдалять от реальных ситуаций.

- Есть варианты ответов - где вы изменяете ситуацию, делая её неопасной для человечка: обрыв превращаете в маленький холмик, человечку пририсовываете опору и др. **Это свидетельствует о ваших лидерских качествах!** Вы можете не только подстраиваться под ситуацию, а способны менять её и вести за собой других по новому пути!